

Pour les curieux : vidéos à dévorer

TECHNIQUES DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE	2
<i>MÉTHODES DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE</i>	2
<i>TECHNIQUES DE RECHERCHE POUR LE CERVEAU</i>	2
TESTEZ-VOUS ! Synthèse	3
AUTRES- ET LUDIQUES -Synthèse.....	3
APPROCHES THÉORIQUES ET THÉRAPEUTIQUES EN PSYCHOLOGIE	3
<i>PSYCHANALYSE</i>	3
<i>HUMANISME</i>	4
<i>APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE</i>	4
<i>EXTRAITS DE VRAIES SÉANCES DE THÉRAPIES ET TECHNIQUES</i>	4
CERVEAU	5
<i>ANATOMIE CÉRÉBRALE</i>	5
<i>PHÉNOMÈNES ET CERVEAU</i>	5
<i>TROUBLES NEUROPSYCHOLOGIQUES (Exemples de cas)</i>	5
PERCEPTION ET SENSATION.....	6
<i>SENSATION</i>	6
<i>PERCEPTION</i>	6
SOMMEIL ET ÉTATS DE CONSCIENCE	7
<i>SOMMEIL</i>	7
<i>TROUBLES DE SOMMEIL</i>	7
<i>PSYCHOTROPES, ÉTATS DE CONSCIENCE</i>	7
APPRENTISSAGE	8
<i>CONDITIONNEMENT RÉPONDANT OU CLASSIQUE</i>	8
<i>CONDITIONNEMENT OPÉRANT</i>	8
MÉMOIRE.....	9
INTELLIGENCE.....	10
STRESS	10
MOTIVATION.....	11
ÉMOTIONS	11

TECHNIQUES DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE

MÉTHODES DE RECHERCHE EN PSYCHOLOGIE

ÉTUDE DE CAS :	5 :45	https://www.youtube.com/watch?v=FczLEd70n54&t=118s&ab_channel=distributedlearning
<i>Étude de la lésion de Phineas Gage*</i>		
Phineas Gage en 3min	3 :01	https://curio.ca/fr/catalogue/b75bc533-410b-47d1-a3cf-1a4b76699319
<i>Découverte, 2018</i>		
PROTOCOLE EXPÉRIMENTAL :	4 :28	https://www.youtube.com/watch?v=j9I95BjsINc
<i>Apprentissage de l'impuissance</i>		
acquise		
Effet placebo	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/97c871fc-55ca-4b46-97fa-87ef6225a5d0
<i>Les aventures du Pharmacien, 2016</i>		
OBSERVATION :	14 :27	https://www.youtube.com/watch?v=3QQW999-NGU
Dépistage du TDAH		
<i>Découverte, 2008</i>		

TECHNIQUES DE RECHERCHE POUR LE CERVEAU

Électroencéphalogramme (ÉEG)	1 :45	https://www.youtube.com/watch?v=HSBx2WRvh7U
Imagerie par résonance magnétique (IRM)	6 :09	https://www.youtube.com/watch?v=-6fOBSrNUGg&t=1s
IRM structurelle	1 :34	https://www.youtube.com/watch?v=ZLHa9uYUcBM
Tomographie par émission de positons (TEP)	2 :10	https://www.youtube.com/watch?v=GiMXRlpoi9Q
<i>Voir le cerveau penser, 2014</i>	48 :20	https://curio.ca/fr/catalogue/4c3adf97-9c64-4f74-8c38-fec1d8601b8d
<i>Casque pour communiquer avec des gens atteints du locked-in-syndrom</i>	1 :54	https://www.youtube.com/watch?v=x_Ba1aEjxp0

TESTEZ-VOUS ! Synthèse

Test – Attention divisée	3 :32	https://www.youtube.com/watch?v=z-8JdsNWZiM
Test – Attention sélective	1 :45	https://www.youtube.com/watch?v=vJG698U2Mvo&t=4s
Test – Mémoire visuelle	3 :38	https://www.youtube.com/watch?v=8Yeutq6l5bk
Test - « Blind spot »	0 :41	https://www.youtube.com/watch?v=aB_oEknhlWg
Outils pour mesurer son sommeil	n/a	http://www.cets.ulaval.ca/echelle-de-croyances-et-attitudes-concernant-le-sommeil-cas-0

AUTRES- ET LUDIQUES -Synthèse

Cerveau et amour <i>Brut</i>	5 :06	https://www.youtube.com/watch?v=rDAXN09xISg
Cerveau d'ado, 2011	49 :22	https://curio.ca/fr/catalogue/ae227ebe-bf5e-4169-a080-d81dc0f8757d
Conditionnement opérant <i>Big Bang Theory</i>	2 :30	https://www.youtube.com/watch?v=Lh15h5Jzi-U
Démonstration écoute active <i>Inside out, 2015</i>	2 :01	https://www.youtube.com/watch?v=ohB2F3F9k6g

APPROCHES THÉORIQUES ET THÉRAPEUTIQUES EN PSYCHOLOGIE

PSYCHANALYSE

Anna Freud*	6 :49	https://www.youtube.com/watch?v=v80Nd8w1uts
Freud : un juif sans Dieu <i>Documentaire, 2020</i>	1 :37 :11	https://www.youtube.com/watch?v=Q_1fpCyYBWI
Freud en 7min*	7 :19	https://www.youtube.com/watch?v=mQaqXK7z9LM
Lapsus	3 :01	https://www.youtube.com/watch?v=yRrgvW0lWSU&t=63s

Test de Rorschach <i>Archives de passation*</i>	8 :35	https://www.youtube.com/watch?v=d-bHX2C_DAO
Les souvenirs refoulés <i>Les aventures du Pharmacien, 2021</i>	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/c96d207f-27cc-4db1-a806-2301215329e9
HUMANISME		
Thérapie centrée sur le client <i>Séance de Gloria avec Carl Rogers</i>	9 :57	https://www.youtube.com/watch?v=m30jsZx_Ngs&t=28s
APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE		
Désensibilisation systématique <i>Réalité virtuelle – phobie des avions</i>	3 :22	https://www.youtube.com/watch?v=uEo4PrqKQpE&t=95s
Thérapie rationnelle-émotive <i>Séance de Gloria avec Albert Ellis</i>	29 :48	https://www.youtube.com/watch?v=tcq4RmzSyng
Méditation pleine conscience (ACT) <i>Par Christophe André</i>	4 :15	https://www.youtube.com/watch?v=vZ-Ver3RaPM
EXTRAITS DE VRAIES SÉANCES DE THÉRAPIES ET TECHNIQUES		
Thérapie de groupe <i>Par Irving Yalom</i>	2 :43	https://www.youtube.com/watch?v=BtzDIh3k19Y
Thérapie de la Gestalt <i>Séance de Gloria avec Frederick Perls</i>	29 :31	https://www.youtube.com/watch?v=it0j6Fixlog
Entretien motivationnel <i>Traitement de l'addiction</i>	5 :35	https://www.youtube.com/watch?v=EvLquWI8aqc
Emotionally Focused Therapy <i>Thérapie de couple</i>	3;24 3 :49	https://www.youtube.com/watch?v=uzPSXZ-6DKY https://www.youtube.com/watch?v=xaHms5z-yuM
Thérapie comportementale dialectique <i>Par Linehan, traitement TPL suicidaire</i>	2 :16 1 :52	https://www.youtube.com/watch?v=x0lky4NWN2U https://www.youtube.com/watch?v=uriVBFB1oOI
Acceptation et contrôle (ACT)* <i>Par Steven Hayes</i>	2 :52	https://www.youtube.com/watch?v=tPiEd3UmoQQ
Défusion cognitive (ACT)* <i>Par Steven Hayes</i>	2 :45	https://www.youtube.com/watch?v=lz-1Jrma98Y
Flexibilité psychologique (ACT)* <i>Par Steven Hayes</i>	3 :27	https://www.youtube.com/watch?v=l2Zv4Wn6qec

CERVEAU

ANATOMIE CÉRÉBRALE

Arc réflexe*	1 :05	https://www.youtube.com/watch?v=wLrhYzdbbpE
Connexions neuronales	2 :58	https://www.youtube.com/watch?v=LrzWhuKYxew
Cortex moteur	3 :24	https://www.youtube.com/watch?v=3BntwAgtMFo
Liquide céphalo rachidien	5 :06	https://www.youtube.com/watch?v=z3vlBRfS-ul
Neurones	2 :58	https://www.youtube.com/watch?v=LrzWhuKYxew&t=82s
Synapse	0 :59	https://www.youtube.com/watch?v=90cj4NX87Yk
	3 :00	https://www.youtube.com/watch?v=rN1uVWTmRw

PHÉNOMÈNES ET CERVEAU

Alzheimer et cerveau	6 :26	https://www.youtube.com/watch?v=HyP82JP-z9w
Addiction dans le cerveau*	5 :12	https://www.youtube.com/watch?v=IHO8xpSuxcl&t=2s
Commotions cérébrales	12 :31	https://www.youtube.com/watch?v=64AkfjiuV2s
<i>Découverte, 2021</i>		
Développement cérébral	4 :59	https://www.youtube.com/watch?v=baIO2eBugNM&t=2s
Gueule de bois (Hang over)*	3 :25	https://www.youtube.com/watch?v=v4IIFguf1U
Locked in syndrome	22 :00	https://www.youtube.com/watch?v=ML75s89CzMw
Méningite	5 :14	https://www.youtube.com/watch?v=e_yKbzVYBm4
Neurones miroirs, 2009	8 :29	https://www.youtube.com/watch?v=iZ1P7NjY4hA
Prise de risque et cerveau	5 :05	https://www.youtube.com/watch?v=R8Pg9ur5BVA
Sclérose en plaque	1 :49	https://www.youtube.com/watch?v=KHUG9Ck2d4M

TROUBLES NEUROPSYCHOLOGIQUES (Exemples de cas)

Agnosie	1 :00	https://www.youtube.com/watch?v=kBt-tVxM29Q
Amusie	2 :26	https://www.youtube.com/watch?v=O3cqS4QnljA
Amnésie	9 :09	https://www.youtube.com/watch?v=o-LcjaT4lpQ
Amnésie antérograde	5 :53	https://www.youtube.com/watch?v=5ObnErfTbly
Aphasie de Broca	3 :35	https://www.youtube.com/watch?v=WlrfOXWeYg
Aphasie (chorale)	3 :05	https://www.youtube.com/watch?v=HfBEwF-MGzM
Aphasie de Wernicke	2 :44	https://www.youtube.com/watch?v=5rhBerO3YK8
Apraxie	1 :58	https://www.youtube.com/watch?v=EvOYeqM-6CE
Cerveau divisé	4 :35	https://www.youtube.com/watch?v=ZMLzP1VCANo
Delirium Tremens	11 :46	https://www.youtube.com/watch?v=kUbOw0IAW9Y
Douleur du membre fantôme	0 :37	https://www.youtube.com/watch?v=LG2L8NMOvJo
Héminégligence	2 :08	https://www.youtube.com/watch?v=O_MsymfdWvg
Hydrocéphalie	3 :27	https://www.youtube.com/watch?v=OB1Sq3C5Mc
Prosopagnosie	11 :45	https://www.youtube.com/watch?v=gxSt_KpfMwA
Syndrome d'insensibilité à la douleur	13 :28	https://curio.ca/fr/catalogue/630c6360-dc7d-4668-8cdb-8700daa807e6
Syndrome de Korsakoff	5 :12	https://www.youtube.com/watch?v=N2tTR-O3z9Q

PERCEPTION ET SENSATION

Test - « Blind spot » -	0 :41	https://www.youtube.com/watch?v=aB_oEknhlW8
Illusions d'optique (Edgar Mueller)	n/a	http://www.metanamorph.com/en

SENSATION

Synesthésie <i>Découverte, 2013</i>	7 :12	https://curio.ca/fr/catalogue/6ff6a0bc-67f2-48a1-91bf-b5b70a74fbe5
---	-------	---

PERCEPTION

Test – Attention divisée	3 :32	https://www.youtube.com/watch?v=z-8JdsNWZiM
Test- Attention sélective	1 :45	https://www.youtube.com/watch?v=vJG698U2Mvo&t=4s
Acouphènes <i>Découverte, 2009</i>	10 :04	https://curio.ca/fr/catalogue/2254efa9-a9e5-4837-8186-dbdfffa6b396
Figure/Fond <i>Giuseppe Arcimboldo</i>	n/a	https://www.giuseppe-arcimboldo.org/
Habituation chez un rat	0 :36	https://www.youtube.com/watch?v=Kfu0FAAu-10
Perceptions subliminales*	6 :40	https://www.youtube.com/watch?v=OW9ou1kB1cU
Syndrome d'insensibilité à la douleur <i>Découverte, 2006</i>	13 :28	https://curio.ca/fr/catalogue/630c6360-dc7d-4668-8cdb-8700daa807e6

SOMMEIL ET ÉTATS DE CONSCIENCE

Outils pour mesurer son sommeil	n/a	http://www.cets.ulaval.ca/echelle-de-croyances-et-attitudes-concernant-le-sommeil-cas-0
Ressources pour mieux dormir	n/a	https://fondationsommeil.com/ressources/livres/
SOMMEIL		
Cycles de sommeil	2 :04	https://www.youtube.com/watch?v=Ha8ZqFbF6nA
L'hypnose	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/0c6950e8-3ff0-4dcd-83ac-413a81d89924
<i>Les aventures du Pharmacien, 2017</i>		
Les rêves	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/a24a20d3-e6ae-4a24-ba87-e16d6e01b816
<i>Les aventures du Pharmacien, 2021</i>		
La lumière bleue	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/b721e8de-9a73-4dc4-9497-8923c8fe5ef8
<i>Les aventures du Pharmacien, 2020</i>		
TROUBLES DE SOMMEIL		
Cas -Narcolepsie	10 :35	https://www.youtube.com/watch?v=VwgHVMA8tAc&t=2s
Cas- Insomnie fatale	9 :54	https://www.youtube.com/watch?v=IJzZcFoT-1A
Cas- Somnambulisme	2 :41	https://www.youtube.com/watch?v=R17hC5UMD-0
Troubles du sommeil paradoxal	27 :05	https://www.youtube.com/watch?v=UNZ3xoZa6Tc
<i>Documentaire</i>		
Qu'est-ce que l'insomnie?	0,39	https://www.youtube.com/watch?v=UavFmGvZ9HM
<i>Par Charles Morin, ULaval</i>		
PSYCHOTROPES, ÉTATS DE CONSCIENCE		
La caféine	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/0c6b0e9e-02c4-458f-8b39-9411e125d7a5
<i>Les aventures du Pharmacien, 2022</i>		
Cannabis et conduite	42 :42	https://curio.ca/fr/catalogue/6b38ab99-33d1-4843-b029-996529873afe
<i>Découverte, 2017</i>		
Cannabis et dépression	11 :15	https://curio.ca/fr/catalogue/defce700-32ad-4b0f-bae9-c85a5b66a03f
<i>Découverte, 2008</i>		
Dépendance aux réseaux sociaux	6 :17	https://curio.ca/fr/catalogue/f4f04d83-a674-41b2-8ee3-eda61a16e068
<i>Le téléjournal, 2022</i>		
Dépendance à l'alcool -jeunes	2 :29	https://curio.ca/fr/catalogue/e012606d-35a1-4dac-a400-3e25380eee9b
<i>Le téléjournal, 2018</i>		
Gueule de bois (Hang over)*	3 :25	https://www.youtube.com/watch?v=v4lIFguf1U
Impacts du cannabis chez ados	3 :03	https://curio.ca/fr/catalogue/0f0c6298-c3ce-4c3a-9e72-0997a31388b5
<i>Le téléjournal, 2018</i>		
Système de récompense	6 :09	https://www.youtube.com/watch?v=-6fOBSrNUGg&t=1s

APPRENTISSAGE

Apprentissage par observation 3 :27 <https://www.youtube.com/watch?v=dmBqwWlJg8U>
Expérience - Poupée Bobo- Bandura

CONDITIONNEMENT RÉPONDANT OU CLASSIQUE

La digestion des chiens 3 :02 <https://www.youtube.com/watch?v=asmXyJaXBC8>
Expérience de Pavlov

L'apprentissage d'une phobie 6 :20 <https://www.youtube.com/watch?v=9hBfnXACsOI>
Expérience- Petit Albert

Contre-conditionnement 2 :51 <https://www.youtube.com/watch?v=jj87AMUMYz4>
Extrait thérapeutique - Orange Mécanique

3 :00 <https://www.youtube.com/watch?v=h6sAt-OazNc>

CONDITIONNEMENT OPÉRANT

Apprentissage de l'injustice 2 :43 <https://www.youtube.com/watch?v=meiU6TxySg&t=14s>
Expérience chez les singes capucins

Loi de l'effet 2 :22 <https://www.youtube.com/watch?v=fanm--WyQJo&t=1s>
Boîte de Thorndike et les chats

Match de ping pong chez les pigeons 0 :38 <https://www.youtube.com/watch?v=vGazyH6fQQ4>
Archives de Skinner

Renforcement positif chez les pigeons 3 :02 <https://www.youtube.com/watch?v=NeK8GNLylkc>
Par Skinner

Ludique :

Conditionnement opérant avec le Big Bang Theory 2 :30 <https://www.youtube.com/watch?v=LhI5h5JZi-U>

Match de basketball chez les rats 3 :34 <https://www.youtube.com/watch?v=jAQSEO25fa4&t=147s>
Université de Wofford

MÉMOIRE

Test- Mémoire visuelle	3 :38	https://www.youtube.com/watch?v=8Yeutq6l5bk
Cas - Amnésie antérograde	3 :00	https://www.youtube.com/watch?v=Vwigmktix2Y
Cas - Champions de la mémoire	13 :39	https://www.youtube.com/watch?v=oVk9Fxfghk44&t=179s
Expérience- Création de faux souvenirs	5 :17	https://www.youtube.com/watch?v=ZBFq7UyAbCY
Expérience - Mémoire de travail chez les singes	3 :42	https://www.youtube.com/watch?v=zsXP8qeFF6A
Alzheimer et cerveau	6 :26	https://www.youtube.com/watch?v=HyP82JP-z9w
Effet de primauté et récence	4 :32	https://www.youtube.com/watch?v=cdelx1tx47w&list=PLQbTHaK9bcBrm2-ykd7t-Hv4NVxavy0fz&index=26
Faux souvenirs <i>Par E. Loftus</i>	3 :05	https://www.youtube.com/watch?v=CSo_esEgljc
Prévenir l'Alzheimer, 2012, Douglas	28 :00	http://www.douglas.qc.ca/videos/235
Souvenirs refoulés <i>Les aventures du Pharmacien, 2021</i>	23 :31	https://curio.ca/fr/catalogue/c96d207f-27cc-4db1-a806-2301215329e9
Thérapie de la reconsolidation <i>Par Alain Brunet, TED talk</i>	13 :35	https://www.youtube.com/watch?v=EBzJy-olvFE

INTELLIGENCE

Cas- Intelligence musicale <i>Jacob Collier</i>	18 :41	https://www.youtube.com/watch?v=vwqd8OXADJQ&t=936s
Cas – Intelligence logico-mathématiques - <i>Jake</i>	13 :49	https://www.youtube.com/watch?v=OR36jrx_L44
Contrôle inhibiteur : <i>Le test de la guimauve</i>	3 :28	https://www.youtube.com/watch?v=QX_oy9614HQ
Déficiences intellectuelle	4 :28	https://www.youtube.com/watch?v=xlrJuo8_fkk
Douance <i>Découverte, 2019</i>	11 :53	https://curio.ca/fr/catalogue/2a16e858-a98e-4137-bdce-ca78a0aa26b8
Intelligence émotionnelle <i>par Daniel Goleman</i>	2 :58	https://www.youtube.com/watch?v=Y7m9eNoB3NU
Nature ou culture?* <i>Étude de Neubauer sur les jumeaux</i>	6 :18	https://www.youtube.com/watch?v=9XRpL6_wSel
Piaget : Conservation*	3 :49	https://www.youtube.com/watch?v=gnArvcWaH6I
Piaget : Égocentrisme*	1 :32	https://www.youtube.com/watch?v=RDJ0qJTLohM
QI et eugénisme*	9 :49	https://www.youtube.com/watch?v=IJjiwAxIB_w
Tri des cartes – Test Wisconsin <i>(espagnol)</i>	3 :53	https://www.youtube.com/watch?v=lsuuwIOizSM

STRESS

Comprendre le stress pour mieux le gérer- <i>S. Lupien à Moteur de recherche de l'UdeM</i>	26 :59	https://www.youtube.com/watch?v=E69ge41Lug
3 minutes de méditation <i>avec Christophe André</i>	3 :13	https://www.youtube.com/watch?v=i4-t8TU0HGM
Cas- PTSD et thérapie de la reconsolidation <i>Alain Brunet</i>	14 :46	https://www.youtube.com/watch?v=GjalsWZtWoU

MOTIVATION

Cannabis et dépression <i>Découverte, 2008</i>	11 :15	https://curio.ca/fr/catalogue/defce700-32ad-4b0f-bae9-c85a5b66a03f
Comprendre les passions et les motivations <i>Par Robert J. Vallerand, UQAM</i>	5 :50	https://www.youtube.com/watch?v=TS27d7IqUxA&t=232s
Entre le podium et le gouffre <i>Découverte, 2022</i>	12 :17	https://curio.ca/fr/catalogue/5cc3e0cc-4746-41c7-92dd-e6a2097c7f93

ÉMOTIONS

Empathie et jeux vidéos <i>Second Regard, 2016</i>	21 :36	https://curio.ca/fr/catalogue/87172e31-68ca-457c-94e9-39794d68a218
Hypersensibilité : qu'en dit la science? <i>Conférences -Cerveau et psycho, 2022</i>	1 :09 :08	https://www.youtube.com/watch?v=69IASM1kn3c
Le cerveau et les émotions <i>Découverte, 2004</i>	15 :30	https://curio.ca/fr/catalogue/eb9b3cb9-9b54-4a3b-8e45-7676f6687be2
Podcast sur les émotions <i>Avec Serge Lecours, Udm</i>	1 :40 :57	https://www.youtube.com/watch?v=QcM-y-UynYE
La tristesse adaptative <i>Par Serge Lecours, Udm</i>	2 :58	https://www.youtube.com/watch?v=qV63JlZR8m4
Le rire, c'est sérieux <i>Second regard, 2017</i>	21 :36	https://curio.ca/fr/catalogue/2854afbd-1245-4524-ac65-83f2870b2ae7

Bons visionnements ! 😊